

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr					
09:00 Uhr					Beratung ukrainische Flüchtlinge 9:00 – 13:00 Uhr
09:30 Uhr					
10:00 Uhr					
10:30 Uhr					
11:00 Uhr		Kleiderladen 11:00 - 13:30 Uhr		Kleiderladen 11:00 – 13:30 Uhr	Kleiderladen 11:00 – 13:30 Uhr
11:30 Uhr					
12:00 Uhr					
12:30 Uhr		Tafelausgabe 12:30 – 13:30		Tafelausgabe 12:30-13:30	Tafelausgabe 12:30-13:30
13:00 Uhr					
13:30 Uhr	Handarbeitscafé für Senioren ab 60 Jahre 13:30 – 15:30 Uhr				
14:00 Uhr					
14:30 Uhr					
15:00 Uhr			Seniorengymnastik für Senioren ab 60 Jahre 15:00 – 16:00 Uhr	Musikgarten für Kinder von 5-12 Jahren Musikpädagogische Begleitung 15:00 – 16:00 Uhr	
15:30 Uhr					
16:00 Uhr					
16:30 Uhr					

Von Montag bis Freitag werden in der Zeit von 8:00 – 13:00 Uhr
Kleiderspenden, sonstige Sachspenden und Lebensmittelspenden von den
Mitarbeitern des Sozialen Zentrums „Alter Bahnhof“ angenommen.